

Notre CATALOGUE DE FORMATION

Besoin d'inscrire sur un Inter ? Demandez nous les dates !

MISEZ SUR LES **COMPÉTENCES DES HOMMES ET DES FEMMES** POUR FAIRE GRANDIR VOTRE ENTREPRISE

Profitez de formations
pragmatiques et
concrètes.

Bénéficiez d'une formation
personnalisée pour vos
équipes.

Mettez des actions en place
pour atteindre vos
objectifs.

LE MANAGEMENT, POUR DEVELOPPER VOTRE EFFICACITE MANAGERIALE

- Parcours « Manager Efficacement Aujourd'hui »
- Entrer dans son rôle de manager
- Réussir sa communication en s'adaptant à son équipe
- Réussir à déléguer et faire gagner en autonomie
- Prévenir et résoudre les conflits
- Animer des réunions utiles et collaboratives
- Conduire et réussir le changement individuel et collectif
- Maîtriser le feedback pour mieux manager
- Manager son stress et celui de son équipe
- Agir sur la motivation pour fidéliser son équipe
- Manager en maintenant l'équilibre entre bienveillance et exigence
- Gagner en efficacité collective
- Devenir un manager leader inspirant et impactant
- Manager son temps et celui de son équipe
- Impacter positivement avec la posture coach
- Conduire les projets de manière efficace

LA PERFORMANCE COMMERCIALE de vos équipes

- Booster son potentiel commercial et ses ventes. Mieux se connaître et mieux comprendre l'autre pour mieux vendre

LES COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES, LES SOFT SKILLS

- Organiser son temps pour gagner en efficacité et en sérénité
- Développer son leadership
- Booster sa confiance, comprendre ses émotions et s'affirmer
- Soigner et réussir ses prises de parole
- Passer du stress à l'énergie

RH & QVT

- Animer des entretiens annuels et professionnels utiles et motivants
- Recruter et intégrer ses nouveaux collaborateurs
- Concevoir et animer des formations internes efficaces
- Tuteur : transférer efficacement son expérience
- Prévenir les risques psycho-sociaux

♥ Et tout mix sur-mesure à imaginer avec vous ♥

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

L'intervenant est un consultant permanent, coach, issu du monde de l'entreprise.

Les locaux mobilisés sont adaptés à l'apprentissage, à la diversité pédagogique et au mouvement.

En cas de formation à distance, les moyens techniques sont adaptés à un travail en visio efficient.

Evaluation des apprentissages et de la progression

1. En début de formation, chaque participant exprime ses attentes individuelles
2. Au cours de la formation, les participants réalisent des exercices, des mises en situations et un quiz digital corrigé, permettant l'évaluation des connaissances et des compétences acquises
3. En fin de formation, chaque participant valide sa progression par un auto-positionnement des compétences, et élabore un plan d'action concret
4. A l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est remise

Pourquoi suivre une formation by Puuulse ?

En vivant cette expérience, le participant va :

- + Être accueilli « comme à la maison »
- + Rencontrer un formateur sur lequel il pourra compter pendant et après la formation
- + S'exprimer, être écouté, être contredit, douter, évoluer dans son jugement
- + Alternier et mixer les approches pédagogiques. Pratiquer, bouger, jouer et rire
- + Se rassurer, se renforcer, ancrer ses points forts, ses réussites
- + Se libérer et oser se tromper pour apprendre
- + Prendre de la hauteur, faire un pas de côté, avoir des prises de conscience
- + Echanger, partager ses expériences et capitaliser sur celles des autres
- + Avoir envie de tester autrement, s'engager et se mettre en action



Chacune de nos formations est créée et animée en respectant **nos valeurs** :

Professionalisme :

Les formateurs sont des coachs certifiés, également certifiés à la méthode DISC

Esprit d'équipe :

Les formateurs échangent régulièrement sur leurs pratiques et leurs cas clients.

Confiance :

Nous donnons notre confiance à chaque participant et au groupe.

Nous créons un lien particulier pour que chacun se sente en confiance, ose et progresse.

Humour :

Nous cultivons l'apprentissage vivant par l'émotion et le plaisir.

Fraîcheur :

Nous sommes connectés aux enjeux actuels et cultivons le décalage pour aider à sortir du cadre, prendre du recul et faire s'oxygéner les participants.

Responsabilité :

Nos formateurs s'engagent pleinement dans leurs animations. Ils favorisent la co-responsabilité afin que les participants agissent réellement pour progresser.

Lieu et accessibilité



PUUULSE, 159 route de Closon, 74330 POISY

PUUULSE est particulièrement attentif à toute forme de handicap.

En cas de nécessité d'adaptation de la formation, contactez-nous, nous étudierons alors les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.